第四期特定健康診査等実施計画

東京放送健康保険組合

最終更新日：令和 6 年 03 月 06 日

特定健康診査等実施計画　(令和6年度～令和11年度)

背景・現状・基本的な考え方　【第3期データヘルス計画書　STEP2から自動反映】			
No.1	生活習慣病の内、高血圧・糖尿病・脂質異常症が43.9%を占めている。 優先対応者では収縮期、拡張期血圧、HbA1c、中性脂肪、LDL-C、HDL-C、尿蛋白、GOT、GPT、γ-GTPにおいて半数以上が未治療、治療放棄状態である。	→	受診勧奨として、特定健康診査、特定保健指導のさらなる実施率向上を目指す。
No.2	34.2%の加入者が3年間歯科受診歴が無い事が確認できた。	→	歯の受診勧奨を行うことが必要。
No.3	ジェネリック医薬品 2022年度で71.5%であり、目標値である80%には8.5pt下回っている事が確認できた。	→	ジェネリック医薬品の啓蒙を地道に行う。
No.4	メンタル疾患が占めており、患者数割合では睡眠障害、不安障害が男性、女性ともに増加傾向している。	→	電話相談等の周知が必要。 事業所診療所の神経科の周知。

基本的な考え方（任意）
-

特定健診・特定保健指導の事業計画　【第3期データヘルス計画書　STEP3から自動反映】

1 事業名 **特定健診(被保険者)**　　対応する健康課題番号 **No.1**

事業の概要

対象	対象事業所：全て, 性別：男女, 年齢：40～74, 対象者分類：被保険者
方法	人間ドックの費用補助50,000円 任意継続・特定退職被保険者には受診券を送付
体制	-

事業目標

健康状態の把握と病気の早期発見、早期治療に向け特定健診の受診率向上をめざす。

評価指標						
アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
受診率	75 %	77 %	79 %	81 %	83 %	85 %
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
勧奨レター	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
各事業所に特定健診の重要性を周知し、受診を呼びかける。 特退、任継向けにも、受診勧奨を実施、集合健診も活用。	各事業所に特定健診の重要性を周知し、受診を呼びかける。 特退、任継向けにも、受診勧奨を実施、集合健診も活用。	各事業所に特定健診の重要性を周知し、受診を呼びかける。 特退、任継向けにも、受診勧奨を実施、集合健診も活用。
R9年度	**R10年度**	**R11年度**
各事業所に特定健診の重要性を周知し、受診を呼びかける。 特退、任継向けにも、受診勧奨を実施、集合健診も活用。	各事業所に特定健診の重要性を周知し、受診を呼びかける。 特退、任継向けにも、受診勧奨を実施、集合健診も活用。	各事業所に特定健診の重要性を周知し、受診を呼びかける。 特退、任継向けにも、受診勧奨を実施、集合健診も活用。

2 事業名 **特定健診(被扶養者)**　　対応する健康課題番号 **No.1**

事業の概要

対象	対象事業所：全て, 性別：男女, 年齢：40～74, 対象者分類：被扶養者
方法	人間ドック、主婦健診（巡回型）に健診の補助（50,000円） 任意継続・特例退職被保険者の扶養者には受診券を発行。
体制	-

事業目標

健診の利便性を図り、被扶養者の特定健診未受診者を減少させ、健康意識を向上させる。

評価指標						
アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
受診率	57 %	59 %	61 %	63 %	65 %	67 %
アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
勧奨レター送付	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
主婦層に向け、利便性の高い巡回型の健診を用意する。 特退、任継扶養者向けにも、受診勧奨を実施、集合健診も活用。	主婦層に向け、利便性の高い巡回型の健診を用意する。 特退、任継扶養者向けにも、受診勧奨を実施、集合健診も活用。	主婦層に向け、利便性の高い巡回型の健診を用意する。 特退、任継扶養者向けにも、受診勧奨を実施、集合健診も活用。
R9年度	**R10年度**	**R11年度**
主婦層に向け、利便性の高い巡回型の健診を用意する。 特退、任継扶養者向けにも、受診勧奨を実施、集合健診も活用。	主婦層に向け、利便性の高い巡回型の健診を用意する。 特退、任継扶養者向けにも、受診勧奨を実施、集合健診も活用。	主婦層に向け、利便性の高い巡回型の健診を用意する。 特退、任継扶養者向けにも、受診勧奨を実施、集合健診も活用。

3 事業名	特定保健指導	対応する健康課題番号	No.1

事業の概要

対象	対象事業所：全て, 性別：男女, 年齢：40～74, 対象者分類：基準該当者
方法	イーウエル、メドケア、メディロム　他
体制	-

事業目標

対象者の特定保健指導利用の動機付けを強化し、実施率を向上させる。

評価指標							
	アウトカム指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	保健指導実施率	37 %	39 %	41 %	43 %	45 %	47 %
	アウトプット指標	R6年度	R7年度	R8年度	R9年度	R10年度	R11年度
	レター送付率	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %	100 %

実施計画

R6年度	R7年度	R8年度
・各事業所からも特定保健指導の参加勧奨を要請する。 ・特定保健指導の複数のプログラムを用意し対象者のニーズに応じて実施を促す。	・各事業所からも特定保健指導の参加勧奨を要請する。 ・特定保健指導の複数のプログラムを用意し対象者のニーズに応じて実施を促す。	・各事業所からも特定保健指導の参加勧奨を要請する。 ・特定保健指導の複数のプログラムを用意し対象者のニーズに応じて実施を促す。
R9年度	**R10年度**	**R11年度**
・各事業所からも特定保健指導の参加勧奨を要請する。 ・特定保健指導の複数のプログラムを用意し対象者のニーズに応じて実施を促す。	・各事業所からも特定保健指導の参加勧奨を要請する。 ・特定保健指導の複数のプログラムを用意し対象者のニーズに応じて実施を促す。	・各事業所からも特定保健指導の参加勧奨を要請する。 ・特定保健指導の複数のプログラムを用意し対象者のニーズに応じて実施を促す。

達成しようとする目標／特定健康診査等の対象者数								
			令和6年度	令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度	令和11年度
特定健康診査実施率	計画値※1	全体	2,260 ／ 2,963 ＝ 76.3 %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %
		被保険者	810 ／ 989 ＝ 81.9 %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %
		被扶養者 ※3	1,450 ／ 1,974 ＝ 73.5 %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %
	実績値※1	全体	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %
		被保険者	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %
		被扶養者 ※3	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %
特定保健指導実施率	計画値※2	全体	65 ／ 165 ＝ 39.4 %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %
		動機付け支援	30 ／ 80 ＝ 37.5 %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %
		積極的支援	35 ／ 85 ＝ 41.2 %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %
	実績値※2	全体	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %
		動機付け支援	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %
		積極的支援	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %	- ／ - ＝ - %

※１）特定健康診査の（実施者数）／（対象者数）
※２）特定保健指導の（実施者数）／（対象者数）
※３）特定健診の対象となる被扶養者数には、強制被扶養者、任意継続被扶養者、特例退職被扶養者、任意継続被保険者、特例退職被保険者を含めてください。

目標に対する考え方（任意）
-

特定健康診査等の実施方法
-

※特定健診・特定保健指導の事業計画の欄に、第3期データヘルス計画書STEP3 から自動反映されている場合は任意

個人情報の保護
-

特定健康診査等実施計画の公表・周知
-

その他（特定健康診査等実施計画の評価及び見直しの内容等）
-